

У вас еще не выросли новые зубы?

Пломбы, коронки, искусственные челюсти — весь этот «джентльменский набор» зубных врачей лет через двадцать можно будет списывать в утиль. Английский врач Пол Шарп намерен изготoвить «генетический гель». Недавно он открыл особый ген: Vaxh-1. Именно этот ген отвечает за то, какие зубы у нас вырастают. По мнению Шарпа, недалеко тот день, когда стоматологи перестанут лечить и протезировать зубы, а начнут их выращивать, подменяя привычную ныне улыбку из фарфора или металлокерамики естественным блеском здоровой эмали. Зубы у человека, как и хвосты у некоторых ящериц, должны расти всю жизнь.

Незримая рука помощи

Тем, кто страдает повышенным кровяным давлением, могут помочь солнечные ванны. Это установили медицинские специалисты — сотрудники Свободного университета Берлина Бюрниг и Краузе.

Ученые облучали добровольных пациентов-гипертоников в течение шести-десяти недель источником ультрафиолетового спектра, соответствующего естественному солнечному свету, вернее, его ультрафиолету, присутствующему больше всего в весенних лучах. Благодаря их трудам оказалась возможным под-

держивать такой лечебный режим круглый год. В результате подобных терапевтических сеансов высокое давление снижалось настолько, что можно было избежать риска инфаркта. Через девять месяцев после приема «лекарства» систолическое и диастолическое давление все еще оставалось в пределах нормы. Эффект благотворного облучения исследователи объясняют следующим образом.

Проникающий через кожу ультрафиолет способствует выработке в организме внутреннего витамина D, участвующего, между прочим, в регуляции кровотока. Медики давали второй группе пациентов для контроля результатов витамин D исключительно в виде таблеток, но без облучения ультрафиолетом. У этой контрольной группы никакo-

го снижения давления крови не наблюдалось. Тем самым ученые доказали, что эффект по разработанному ими способу основывается на дополнительном облучении ультрафиолетом. Видимо, для человека «свой» витамин D чудодейственнее чужеродного.

Здоровые дети — у молодых отцов

Американские ученые считают, что возраст отца влияет на здоровье будущего ребенка. Исследование девяноста тысяч детей показало, что каждый четвертый случай шизофрении связан с «преклонным» возрастом отца. Старение приводит к мутации клеток репродуктивных органов мужчины — полагают медики.

