

# Национальная библиотека Чувашской Республики

## Отдел комплексного информационно-библиографического обслуживания

### Информационное досье на тему «Здоровый образ жизни и медицинская грамотность»

#### 1. *Актуальность темы*

Медицинская грамотность населения - основа сохранения здоровья, профилактики и контроля заболеваний, под ней подразумевается способность получать, понимать и использовать медицинскую информацию для принятия разумных решений по здоровому образу жизни и лечению заболеваний. Увеличение продолжительности здоровых лет жизни и человеческого капитала необходимо, важно для повышения экономического потенциала государства. Медицинская грамотность необходима для сохранения здоровья, даже небольшое изменение образа жизни может принести несколько дополнительных лет активной жизни и улучшить настроение. Рекомендательный веб-библиографический список содержит описания наиболее авторитетных отечественных электронных веб-ресурсов по здоровому образу жизни и может быть использован как основа для проведения массового информирования населения и проведения просветительских мероприятий.

#### 2. *Аннотированный список веб-ресурсов*

**Всемирная организация здравоохранения : сайт. – Москва. – URL: <https://www.who.int/ru/home> (дата обращения: 23.07.2021). – Текст : электронный.**

В данное время актуально знакомство с рекомендациями о противостоянии коронавирусу. На сайте в разделе [«Вспышка коронавирусной инфекции COVID-19»](#) размещена информация [«Рекомендации для населения в отношении инфекции, вызванной новым коронавирусом \(COVID-19\)»](#). Здесь предлагают познакомиться с ответами на вопросы: [в каких случаях следует носить маску](#), [мифы и ложные представления](#), [здоровье дома](#).

**Министерство здравоохранения Российской Федерации : сайт. – Москва. – URL: <https://minzdrav.gov.ru/ru> (дата обращения: 23.07.2021). – Текст : электронный.**

На сайте в разделе [«Справочная система»](#) представлена информация о предоставлении государственных услуг: как записаться к врачу, [что такое «Личный кабинет пациента»](#), [высокотехнологичная медицинская помощь](#) и др.

**Министерство здравоохранения Чувашской Республики : сайт. – Чебоксары. – URL: <http://www.medicin.cap.ru/> (дата обращения: 23.07.2021). – Текст : электронный.**

На сайте открыта [единая горячая линия Минздрава Чувашии](#), позвонив на которую можно получить информацию по вопросам обезболивания, льготного лекарственного обеспечения и др.

В связи с эпидемиологической ситуацией по новой коронавирусной инфекции в Чувашии на сайте представлена информация о том, [как записаться на вакцинацию](#), [перечислены пункты вакцинации](#) в районах республики. В разделе [горячая линия по эпидситуации COVID-19 в Чувашии](#) предложены номера телефонов единой круглосуточной бесплатной горячей линии по коронавирусу, а также номера телефонов, по которым каждый обращающийся получит консультации специалистов-эпидемиологов по интересующим вопросам и [психологическую поддержку](#).

Для родителей предлагаются рекомендации в разделах [«Охрана материнства и детства»](#) и [«Школьная медицина»](#).

На сайте Министерства здравоохранения Чувашской Республики представлен [график приема граждан Министром здравоохранения и заместителями](#).

**Портал Госуслуг Чувашской Республики : сайт. – Москва – URL: <https://www.gosuslugi.ru/r/chuvash> (дата обращения: 29.07.2021). – Текст : электронный.**

На электронной странице [Мое здоровье](#) сайта Госуслуг каждый зарегистрированный гражданин может [записаться к врачу](#) или на вакцинацию от COVID-19, [вызвать врача на дом](#), получить сведения о результатах исследований и иммунизации COVID-19

**Портал о здоровом образе жизни : сайт. – Москва. – URL: <https://www.takzdorovo.ru/> (дата обращения: 29.07.2021). – Текст : электронный.**

Портал создан при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации. Опубликованные на сайте сведения подтверждены исследованиями и содержат достоверную информацию.

[Комплексные тренировки](#), [диеты и правильное питание](#), [профилактика заболеваний](#), [калькуляторы](#) и [тесты](#), [репродуктивное здоровье и дети](#) - здесь есть все, чтобы путь к здоровью был легким и увлекательным. А еще на сайте можно найти единомышленников, которые тоже хотят избавиться от [вредных привычек](#), похудеть или начать заниматься спортом.

**Медицинский портал «Здоровая Чувашия» : сайт. – Чебоксары. – URL: <https://www.med.cap.ru/> (дата обращения: 23.07.2021). – Текст : электронный.**

На сайте предоставлен полный список [медицинских организаций Чувашской Республики](#) с адресами и контактами. Также доступен на

электронной странице [список врачей](#) всех медицинских учреждений Чувашии. В разделе «Пациентам» есть возможность познакомиться с [«Правами и обязанностями»](#), с [телефонами доверия](#).

В разделе [«Материнство и детство»](#) каждый пользователь воспользуется информацией о [Школе молодой мамы](#), [Материнском капитале](#), [Детской медицине](#) и др.

Также представлена полезная информация [в помощь инвалидам](#).

**Лучшие сайты про ЗОЖ. - Текст : электронный // Региональная общественная организация «Центр Интернет-технологий» (РОЦИТ) : сайт. – Москва. – URL: <https://rocit.ru/raccoon/98> (дата обращения: 10.08.2021).**

Как бросить вредные привычки, начать правильно питаться и заниматься спортом, по мнению специалистов Региональной общественной организации «Центр Интернет-технологий» (РОЦИТ), сайты Рунета про здоровый образ жизни.

*3. Составитель:* ведущий библиограф И.А. Овчинникова

*4. Контакты:* почта [spravki@nbchr.ru](mailto:spravki@nbchr.ru), тел. (8352) 230217 доб. 126, Viber-чат +7 952 312 0779, тема «Вконтакте» [«Задать вопрос библиографу»](#).