

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» стартовал в 2025 году.
Цель проекта - увеличить ожидаемую продолжительность жизни:
к 2030 году - до 78 лет;
к 2036 году - до 81 года.

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» включает Федеральные проекты:

Модернизация первичного звена здравоохранения Российской Федерации.
Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
Борьба с онкологическими заболеваниями.
Борьба с сахарным диабетом.
Борьба с гепатитом С и минимизация рисков распространения данного заболевания.
Совершенствование экстренной медицинской помощи.
Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация.
Национальная цифровая платформа «Здоровье».
Развитие федеральных медицинских организаций.
Здоровье для каждого.
Медицинские кадры.

Модернизация первичного звена здравоохранения

Федеральный проект направлен на обеспечение граждан России качественной и доступной медицинской помощью. В рамках нацпроекта строятся и ремонтируются поликлиники, фельдшерско-акушерские пункты (ФАПы) и врачебные амбулатории. Оснащаются современным оборудованием медицинские учреждения, обновляется автопарк скорой и неотложной помощи.

Главная цель проекта - сделать первичную медико-санитарную помощь доступной на 100%. Планируется обновить более 30 тысяч объектов здравоохранения.

Внимание уделяется жителям небольших населенных пунктов, где нет стационарных учреждений. Для них работают передвижные медицинские комплексы.

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Цель - сделать высокотехнологичную кардиологическую помощь доступной каждому пациенту.

Направления:

1. Доступная диагностика: бесплатные скрининговые обследования, современные методы диагностики.
2. Лекарственное обеспечение: бесплатные лекарства для тех, кто перенес операцию, расширенный перечень лекарств по рецепту врача, бесплатные лекарства для хронических больных.
3. Оптимизация медицинской помощи: создание четких алгоритмов взаимодействия поликлиник и специализированных центров, развитие телемедицины.
4. Профилактические меры: школы здоровья для пациентов, информационные кампании о важности здорового образа жизни.

Борьба с онкологическими заболеваниями

Цель проекта - повысить процент выявляемости рака на ранних стадиях и улучшить результаты терапии пациентов.

Эффективный инструмент для раннего выявления злокачественных образований – диспансеризация. В нее включены специальные прицельные обследования - скрининги, в

числе которых семь исследований, направленных на выявление таких онкологических заболеваний, как:

- рак молочной железы;
- рак предстательной железы;
- рак шейки матки;
- рак легких;
- рак желудка;
- колоректальный рак;
- рак визуальной локализации (кожные покровы, слизистые, лимфоузлы, ротовая полость, щитовидная железа).

Во всех регионах страны пациенты с онкологией имеют право на бесплатную медицинскую помощь в круглосуточном и дневном стационарах.

Борьба с сахарным диабетом

Прохождение профилактических осмотров и диспансеризации позволяет убедиться в том, что с вами все в порядке или вовремя начать лечение. Чтобы пройти необходимые обследования, достаточно записаться к участковому терапевту на портале Госуслуги или прийти в поликлинику с паспортом и медицинским полисом.

Для лечения больных сахарным диабетом создаются региональные эндокринологические центры. Школы для пациентов с сахарным диабетом призваны облегчить жизнь людям с этим недугом.

Для контроля за сахарным диабетом пациентам выдаются системы непрерывного мониторинга глюкозы.

Системы непрерывного мониторинга глюкозы помогают контролировать течение сахарного диабета и получать данные об уровне сахара в крови в постоянном режиме.

Борьба с гепатитом С и минимизация рисков его распространения

Проект направлен на достижение стратегической цели - снижение распространения гепатита С в России. Для этого создана система раннего выявления болезни, учета и лечения пациентов.

В диспансеризацию для людей старше 25 лет добавили маркер на гепатит С. Это заболевание может никак не обнаруживать себя в течение первых 10 лет, и многие являются его носителями, не зная об этом.

Людей с подтвержденным заболеванием обеспечивают необходимыми препаратами в амбулаторных и стационарных условиях, для этого увеличивают поставки лекарств, формируют Федеральный регистр больных вирусным гепатитом, который позволяет вести учет пациентов, всесторонний анализ клинических данных и данных по охвату и эффективности противовирусной терапии.

Совершенствование экстренной медицинской помощи

Экстренная медицинская помощь оказывается медорганизациями при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях, других случаях и состояниях, которые требуют срочного медицинского вмешательства. При необходимости осуществляется медицинская эвакуация. Максимальное время эвакуации пострадавших в травматологические центры первого уровня не превышает 30 минут. Вертолеты также используются в случаях, когда нужно срочно транспортировать пациента из районного медицинского учреждения в региональную клинику.

Оптимальная для восстановления медицинская реабилитация

Чтобы модернизировать систему медицинской реабилитации по проекту задействуют 2 ключевые меры: по всей стране открывают новые реабилитационные отделения, а также закупают необходимое оборудование для организаций, где пациенты

восстанавливаются после перенесенных травм и заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, диабета, заболеваний органов дыхания.

Для каждого человека разрабатывается персональная программа восстановления. Она учитывает:

- характер и тяжесть перенесенного заболевания или травмы
- индивидуальные особенности организма
- сопутствующие патологии.

Национальная цифровая платформа «Здоровье»

Цель проекта - создать единую цифровую систему для поддержки и мониторинга здоровья населения. Платформа предоставляет сервисы персонального сопровождения пациентов и мониторинга показателей здоровья.

Функции платформы:

- электронный медицинский документооборот;
- база данных для разработки продуктов с использованием искусственного интеллекта, которые помогут прогнозировать заболевания и подбирать персональные схемы лечения;
- доступные дистанционные консультации специалистов федеральных медицинских центров на основе цифрового профиля здоровья пользователя;
- персональный цифровой помощник, дневник здоровья, сбор и хранение медицинских документов, сервисы для самоконтроля и записи на прием к врачу;
- мониторинг состояния здоровья для пациентов с хроническими и социально значимыми заболеваниями.

Цифровые сервисы будут доступны в личном кабинете «Мое здоровье» на Госуслугах.

Развитие федеральных медицинских организаций

Цель проекта - комплексное развитие специализированной медицинской инфраструктуры. Задачи:

- расширение сети национальных медицинских исследовательских центров, которые работают по направлениям: скорая медицинская помощь, нефрология, гастроэнтерология, ревматология, аллергология и иммунология, медицинская генетика, дерматовенерология и другие
- внедрение инновационных медицинских технологий;
- использование современного медицинского оборудования для оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

Здоровье для каждого

Главная задача - сформировать культуру здорового образа жизни, а также обеспечить доступность диспансеризации и профилактических осмотров. Регулярные медицинские обследования помогают на ранних стадиях выявить сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии, онкологические и другие заболевания. Ранняя диагностика позволяет начать лечение как можно раньше. Это повышает шансы на полное выздоровление.

Медицинские кадры

Новые меры кадровой политики в здравоохранении способствуют снижению дефицита врачей. Врачи и медицинские работники получают социальные выплаты и льготы. Также до 2030 года действуют программы «[Земский доктор](#)» и «[Земский фельдшер](#)». Они позволяют молодым врачам и фельдшерам получить до 2 млн рублей при переезде в сельскую местность.

Внимание уделяется созданию комфортных условий работы и жизни для медиков в малых городах и селах. Регионы предоставляют служебное жилье, компенсацию транспортных расходов, дополнительные социальные гарантии.

Также медработникам доступны программы повышения квалификации и разные образовательные мероприятия. В их числе - интерактивные обучающие модули и симуляционные центры.

Как записаться и пройти диспансеризацию

Диспансеризация - бесплатное комплексное обследование. Его могут пройти все совершеннолетние граждане России. Люди младше 40 лет - раз в три года, после 40 лет - ежегодно.

Что потребуется:

- паспорт РФ

- полис обязательного медицинского страхования ([ОМС](#)).

В 2025 году право под диспансеризацию попадают родившиеся в 2007, 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983 годах. А также все, кому уже исполнилось 40 лет. Если по возрасту диспансеризация пока не положена, можно бесплатно пройти профилактический осмотр в поликлинике по месту жительства.

Каждый гражданин может выбрать удобное ему место и время для прохождения диспансеризации. В зависимости от того, какой вариант он предпочтет (по месту жительства или на работе, в образовательном учреждении), будет зависеть алгоритм его действий.

Куда обращаться

Записаться на осмотр можно как непосредственно в регистратуре выбранного медучреждения, так и через [портал Госуслуг](#).

Гражданам также могут приходить уведомления о том, что в этом году они имеют право пройти диспансеризацию (например, в личном кабинете на портале государственных услуг).

Если гражданин желает пройти диспансеризацию на рабочем месте, ему необходимо уточнить график визита врачей у работодателя.